

ひかり

NOSAIふくしま

Vol. **46**
2026.1

特集

わが家の
かわいいペット

抽選で5名様にプレゼント

「ゆばと豆腐の手作りセット」

(詳しくはP14)





令和8年 年頭のごあいさつ

組合長理事 矢部 玄幸



新年あけましておめでとうござい
ます。

輝かしい新年を迎えられましたこ
と、心からお慶び申し上げます。ま
た、日頃より農業保険事業の運営に
格別のご理解とご協力を賜り、深く
感謝申し上げます。

経営安定の一助

昨年は、2月に会津地方を中心と
した大雪によりハウスの倒壊など大
きな被害が発生しました。NOSA
Iでは園芸施設共済と建物共済で、
それぞれ1億円を超える共済金を支
払い、農業経営安定の一助になれた
と感じています。

その後は猛暑が続き農作物への影

響が心配されましたが、目立った被
害もなく安堵したところです。

収入減少への備えに

昨今の高値水準が続く米に関して、
政府は令和9年度から水田政策を根
本的に見直すとしております。

組合では農業収入が上昇している
今だからこそ、価格下落にも対応し
た収入保険への加入で農業経営の安
定に寄与すべく、強力に推進し農業
者の皆さまへ安心を届けます。自然
災害のみならず、ケガや病気などさ
まざまりスクによる収入減少も補
てんします。災害等により保険金等
の受け取りが見込まれる場合に、当
面の運転資金を保険金の前払いとし
て受け取れる無利子のつなぎ融資も
あり、経営を支えることができる制
度です。青色申告をされている方は、
ぜひ一度保険の試算をしてみてください。

加入要件でもある、青色申告への
移行に関する相談会なども行います。
お気軽にお声がけください。

財産を守る

生活を営むための建物や営農に必
要な農機具への備えも忘れてはなり
ません。火災はもちろん、水害や雪
害、さらに近年発生している竜巻な
ど突風への備えは、建物総合共済に
お任せください。農機具総合共済で
は、増加するトラクターなどの盗難
も補償対象となります。ぜひ加入し
不慮の事故への備えをお願いいたし
ます。

結びに、皆さまにとりまして健康
で幸多き一年になりますこと、そし
て災害のない一年になりますよう
祈念し、新年のごあいさつといたし
ます。



● 組合長理事

矢部 玄幸

● 副組合長理事兼地区担当理事

玉川 数男

● 専務理事

矢口 雅浩

● 地区担当理事

濱須 弘仲
早川 栄二
小室 重成

● 理事

後藤 哲男
馬場 利正
菊地 吉一郎
吉田 秀吉
佐藤 敬
吉村 賢司
近藤 正人
齋藤 誠一
星 健一
廣野 純一

● 代表監事

富山 裕治

● 監事

猪狩 元弘
穴戸 徹

● 参事

三瓶 明美

ほか職員一同

新春
特集

わが家の
かわいい
ペット

ペットという単語には「お気に入り」や「なでる」などの意味があり、ふれあうと「気持ちや表情が明るくなる」「家族との会話が増える」「ストレスが減る」などの効用があると言われています。
今回は県内各地のペットと農家さんをご紹介します。



Q1 飼うことになったきっかけは？

Q2 チャームポイントは？

Q3 飼いたい人へひと言

Q4 新年の抱負・目標



柴犬「ムサシ」7歳

【二本松市】
たかはし しゅういち
高橋 庄一さん (73)
● 水稲 140㍓
● カキ 26㍓
● モモ 11㍓

A1 防犯で飼っていた先代犬が亡くなり、息子夫婦がペットショップで一目惚れしました。

A2 家に帰ると伏せの状態です。待っていてくれます。その姿がかわいくて癒されます。

A3 たくさん愛情を注げば、飼い主に応えてくれます。かわいがるのが大事です。

A4 今年もおいしいと思ってもらえるよう、果物づくりを頑張りたいです。



秋田犬 ぼたん 2歳

【川俣町】
さいとう かつし
齋藤 勝士さん (55)
● 川俣シヤモ 9000羽
● 水稲 100㍓
● ミニトマト 6㍓

A1 ちょうど秋田犬に興味があった頃に出会いました。

A2 虎毛で巻き尾です。穏やかですが、獣を見つけるとハンターに変身。玄関の踏み台に顎を乗せておねだりします。

A3 力が強く、伸縮するリードは危険です。一度極上の味を知ると、そこからよりおいしいものしか受けつけません。

A4 車に乗るのが好きなので、一緒に遠出をしたいです。



ミニチュアホース「ぼんすけ」3歳

【南相馬市】
もんま ひろき
門馬 洋貴さん (47)
● 和牛繁殖 60頭

A1 昔、父が飼っていました。たまたま馬の市場へ行く機会があり、そこで気に入って飼いはじめました。

A2 活発な性格で、見に行くと近づいて来てくれます。クローバーなどの草やにんじんが好きです。

A3 運動不足にならないよう、パドックが必要です。また、削蹄するために、削蹄師を探す必要があります。

A4 ぼんすけが寂しくならないよう、もう1頭ミニチュアホースを迎えたいです。

A4

流鏝馬全国大会優勝！怪我をしないよう気を付けて成績を残したいです。

A3

馬が好きなことが一番。馬ふんが肥料になるので循環型農業ができています。

A2

目がかわいいです。白い毛並みで、暴れん坊將軍の馬みたいでかっこいいですね。

A1

県の重要無形民俗文化財となっている、古殿八幡神社の流鏝馬用にペットとして飼うことにしました。

県南支所

「古殿町」
おかべ やすいち
岡部 保市さん (81)
● 山菜 10ルア ● 和牛繁殖 1頭 ほか



馬「しらなみⅡ」6歳

A4

長く農作業を続けていくために、健康に気をつけて一年を過ごしたいです。

A3

神経質にならないよう、子犬の頃から愛情をこめて接することが大事です。

A2

まる眉と黒毛に映える真っ赤な首輪です。知っている人には吠えません。

A1

酪農ヘルパーさんから子犬を引き取らないかと話があり、孫にほしいとねだられて、飼い始めました。

中央支所

「郡山市」
はしもと かずみ
橋本 一美さん (75)
● 水稲 108ルア ● 乳牛 23頭



柴犬「SORA」7歳

A4

「はる」に元気を貰いながら、長年続けてきた農業をこれからも頑張っていきたいです。

A3

医療費が高いので、ペット保険への加入をおすすめします。

A2

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に他人の車にも乗ってしまい困っています。

A1

娘から預かることになり、お世話をし始めました。

白河出張所

「泉崎村」
あいた よしみつ
会田 義光さん (82)
● 水稲 100ルア ● 自家野菜 10ルア



パピヨン「はる」2歳

A4

孫が農作業の手伝いに来てくれることが何よりうれしいです。今後も楽しみながら農業を続けていきたいです。

A3

毎日散歩が必要です。しっかりとコミュニケーションを取ることが大事です。

A2

ライオンのようなしっぽの先と、人の話をよく聞き、言うことを聞いてくれるところです。

A1

息子が飼っていた犬が妻にとっても懐き、そのままうちの子になりました。

双葉出張所

「広野町」
すずき まさのり
鈴木 正範さん (80)
● 水稲 113ルア ● 野菜 11ルア



ミニチュアダックスフンド「マロン」10歳

A4

キュウリの面積を増やす予定なので、効率良く作業して売り上げを伸ばしたいです。孫とディズニースーツへ行くので楽しみです。

A3

繁忙期で疲れていても、存在が癒しになっていて元気を貰えます。

A2

目がくりくりしていて、帰ってくると大喜びするところがかわいいです。

A1

先代のチワワが亡くなり、寂しかったのでお迎えしました。栃木県佐野市のブリーダーから購入したので「サノ」と名付けました。

会津支所

「喜多方市」
まなべ のぶえ
真部 敦江さん (53)
● 水稲 682ルア ● キュウリ 22ルア ほか



チワワ「サノ」8歳

A4

今年も1年間健康で過ごし、家族や犬たちと旅行を楽しみたいです。

A3

「リリー」は毛が長いので、ブラッシングやトリミングが必須です。「さくら」は飼い初めのしつけが大切です。

A2

「リリー」は賢く、人懐っこいです。帰宅すると遊んでほしそうに寄ってきます。「さくら」も頭がよく、活発な性格で運動神経が良いです。

A1

先代犬が亡くなり、犬を飼うつもりはありませんでしたが、ペットショップで「リリー」に出会い、飼い始めました。「さくら」は豆柴の里親探しの活動中に迎えることになりました。

いわき出張所

「いわき市」
さとう たかし
佐藤 敬さん (69)
● 水稲 750ルア



シェットランド・シープドッグ「リリー」2歳
柴犬「さくら」2歳

眠れない原因②

生活習慣の乱れ

日本インフォメーション㈱ 調べ



就寝・起床のリズムが
一定でない

夜更かし

改善
ポイント

- 平日と休日で睡眠時間を2時間以上ずらさない
- 食事時間を一定にする

たまの気晴らしは良いのですが、夜はカフェインや飲酒、喫煙を避け、パソコンやスマホの使用を抑えることも大事です。

眠れない原因③

運動不足

日本インフォメーション㈱ 調べ

座りっぱなし デスクワーク



改善
ポイント

- 積極的な運動

日中にできるだけ太陽の光を浴び、活動時間を増やすことが重要です。

それでもよく眠れない場合

お近くの睡眠学会の認定医（スリープクリニックなど）を受診する

睡眠障害の原因を特定するのは簡単ではないと言われています。睡眠習慣や生活習慣を整えてもあまりよく眠れないという方は、ぜひご相談をしてみてください。

参考：『健康づくりのための睡眠ガイド 2023』健康づくりのための睡眠指針の改訂に関する検討会

快適な睡眠で
充実した人生を！



健康的な生活を送ったり、日々高いパフォーマンスを発揮したりするには、質の高い睡眠が大事です。しかし、日頃よく眠れないという方も多いのではないのでしょうか。今回は眠れない原因として挙げられる3つと、すぐできる改善方法をご紹介します。

眠れない原因①

精神的ストレス

日本インフォメーション㈱ 調べ



仕事や家庭の
プレッシャー

日常の不安

改善
ポイント

- 寝床で考えごとをしない

考えごとをすると交感神経が優位になり、緊張や興奮状態を促す恐れがあります。

寝る前にすると良いこと

GOOD

- 1 1～2時間前から家事や仕事に追われず、リラックスできる時間を確保する
- 2 寝室はなるべく暗くして、心地よい温度にする
- 3 就寝の約1～2時間前に入浴し、身体を温めてから寝床に入る
- 4 リラックスできる服装や寝具を用意する
- 5 就寝間際の夕食や夜食を抑える



忙しい日々...

ちよっとひと息

仕事や家庭、プライベートまで忙しい日々をお過ごしの方も多いのではないのでしょうか。そんな毎日に「ちよっと一息」できる情報をお届けします。

今回は

今日からすぐできる！

快眠のコツ



監修：福島大学 共生システム理工学類
たかはし 先生
高原 先生

収入保険

青色申告説明会のご案内

白色申告の方、新規就農者を対象に
青色申告に関する説明会を開催します。

①はじめてみませんか？青色申告
福島税務署

②収入保険制度について
NOSAI職員

③青色申告ソフトの紹介
ソリマチ株式会社

日時
令和8年
2月5日(木) 13時30分

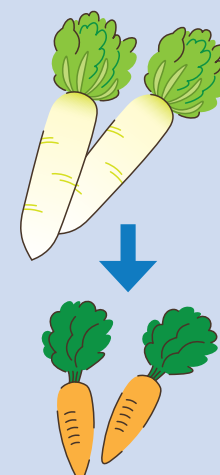
開催会場
県北支所・伊達連絡所・相馬出張所・
中央支所・田村出張所・双葉出張所・
いわき出張所・県南支所・白河出張所・
会津支所
※2月4日(水)までに各会場へお申し込み
ください(連絡先は裏表紙参照)
※県北支所以外はWeb形式で開催

加入者の皆さんへ！

次の場合、早急にご連絡ください！

営農計画の変更

作付面積や作物を変更する場合



事故発生通知

作物ごと、
少しでも
販売金額が
減少する場合



注意

連絡がない場合、保険金等が減額
されます。これらは従来から願
いしておりますが、令和7年契約
からは厳格に適用されます。

無料相談

青色申告相談会のご案内 税理士による個別税務相談を行います。
受付期間内にご連絡ください。希望日時を伺い、相談にあたる税理士と調整いたします。

受付期間 | 令和8年1月5日(月)～1月30日(金)
相談期間 | 令和8年2月末まで(平日9時から16時まで)
相談会場 | NOSAI福島 各支所・出張所



※お問い合わせは、最寄りのNOSAIまでご連絡ください。

果樹共済

果樹共済の加入申込み時期です

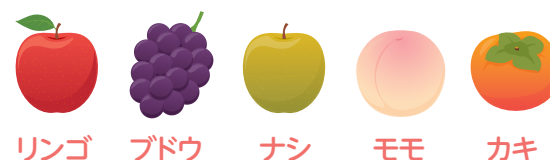
万が一の 災害に 備えましょう

令和8年産果樹共済(リンゴ、ブドウ、ナシ、モモ、カキ)の加入申込み時期となりました。昨年は6月からの高温・少雨により果実の生育が停滞していたところに、8月の降雨が影響し、果実の軟化や落果が発生しました。猛暑によりハダニ類などの害虫被害や果実の日焼けなどの被害も多く発生しました。これらに加え、鳥獣被害も毎年のように発生しています。頻発する災害に備え、ぜひ果樹共済への加入をご検討ください。

加入申込期間は

半相殺減収総合短縮方式
令和8年1月20日～2月20日まで

補償対象 作物



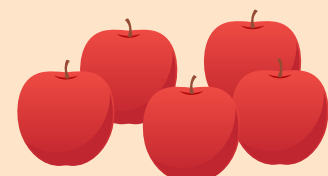
補償の対象となる期間は

発芽期から収穫期まで

令和8年3月下旬頃
発芽期から



令和8年7月～11月頃
収穫期まで



補償の対象となる災害は

凍霜害



ひょう害



病虫害・鳥獣害



干害



風水害



全ての気象災害や地震などの自然災害、病虫害、鳥獣害などによる災害で、果実が減収したときに補償を受けることができます。

※農薬等による薬害、盗難、通常行うべき管理・防除等を怠った場合や、冬季(発芽期前)に発生した災害による減収は
補償の対象になりません。



建物共済

「保険が使える」にご注意を！

保険金請求を勧誘する業者とのトラブルが発生しています

「住宅の火災保険で修理できます」「保険金が使えるようにお手伝いします」などと勧誘し、高額な手数料を請求する業者を「**特定業者**」や「**サポート業者**」と呼んでいます。これらの業者と契約をして保険金を請求しても、保険金が支払われなかったり、支払われても少額だったというトラブルが増えています。

特定業者の勧誘手法

豪雨や大雪などの被害が発生した地域に電話をかけ、損害個所を聞き出して勧誘

訪問営業(飛び込み)で建物の損害個所を見つけて勧誘

(建物の損害調査をするふりをして、建物に傷を付ける業者もあります)



特定業者の特徴

- 業者の所在地が遠方にある
- 連絡先が携帯電話番号しかない
- 保険金を請求するコンサルタント料やサポート料などの名目で高額な手数料や、成功報酬を支払う契約を結ばされる

訪問や電話のほか、インターネット広告でも

- 火災保険を活用しないと損
- 火災保険の請求のお手伝い
- 料金は一切発生しません
- 保険金の請求は無料です
- 平均で〇〇〇万円の保険金を受け取っています
- 建物調査無料実施中
- 完全成功報酬
- 保険金請求代行
- 保険金請求サポート

※上記の言葉が記載されているインターネット広告は、特定業者の可能性が高いです。

特定業者を利用した保険金請求の具体的なトラブルとは

- 加入者が受け取る保険金の約半分を業者へ支払うと、残金では修理できない。
- 業者が指定する修理業者や調査会社以外を使うと違約金が発生する。
- 保険金支払い後、新たに修理請求が来る。
- 保険金が支払われなかったり、支払われても少額だった。

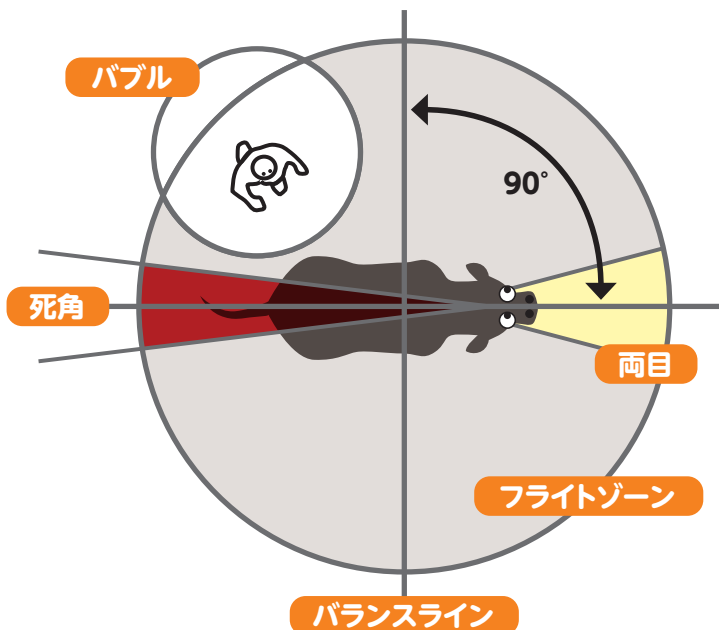


豪雨や大雪などによる損害が生じたら、まず **NOSAI** にご相談ください



家畜共済

牛の感じている世界



郡山田村家畜診療センター
ひぐち さだゆき
樋口 貞行

● はじめに

皆さんは飼養している牛についてどのくらい理解しているでしょうか？今回は牛の感覚についてお話しいたします。

● 視覚

牛の視野角は320〜330度と広く、真後ろ20度の範囲と鼻先以外は全て見ることが可能です（人は約120度）。ただし、両目で見える範囲が30〜50度ほどと狭いため、距離感をつかむのは苦手です。そのため、ちょっとした障害物や高低差に敏感で、歩行は慎重です。牛には死角からでなく、必ず牛が見える範囲から近づいてください。

● 聴覚

牛は人より可聴域が広く（人20〜2万ヘルツ、牛23〜35万ヘルツ）、耳を動かして音の方向を探ることが出来ます。突発音には敏感で、急な音には驚いたりします。

● 嗅覚・味覚・皮膚感覚

嗅覚は人の数十倍以上あり、仲間の識別や発情の察知、餌の選別などに大きく役立っています。味蕾の数は人より多く（人9000、牛25000）、甘味を強く好み、苦みや酸味に敏感です。

鋭敏な皮膚感覚を有し、特に口や鼻先、角周辺の感覚は鋭いです。ハエや蚊などの小さな刺激にも反応し、人に撫でられることを好む牛も多いようです。

● 歩行

牛の歩行速度は人の約半分くらいです。人のペースで歩かされるのは、かなり急ぎ立てられている感じます。

● フライトゾーン（警戒範囲）

フライトゾーンとは、人がこれ以上近づいたら警戒して逃げ出す境界で、人に慣れているほど狭く、臆病だったり、虐待されていたりする牛は広くなります。

一方、人が相手に威圧感を与えることができる範囲をバブルと言います。恐ろしい人では広くなりますが、怒っているなどの状況によって増減します。牛を無理なくコントロールするための立ち位置をバランスラインと呼びます。これは牛の肩の真横のラインで、一般にラインより後ろから近づけば牛は前に進み、前から近づけば後ろに進みます。

● 終わりに

今回の話などをもとに無理なく牛を扱い、牛と良い関係を築いてください。



大学生の頃、農業に興味を持ち始めました。「福島で農業の仕事をしたい」と夢を追いかけたとき「紅梅夢ファーム」に出会い、就職・就農しました。

社員みんなで力を合わせておいしいお米や大豆、菜種などを生産しています。小高地区の農業復興、そして地域再生を担っていることにやりがいを感じています。しかし、まだ就職して2年目ということもあり、分らないことが多く、先輩方に教わりながら日々奮闘しています。

最近では営業事務の仕事も担当しています。お米だけでなく「菜の花オイル」や「大豆チョコ」など6次化商品をより多くの方に届けることができるよう、頑張っていきたいです！

**社員一致団結で農作物を生産
6次化商品で小高地区の再生を！**

こばやし さき
小林 咲妃さん（南相馬市）
「水稲144鈴 大豆39鈴など」



**栽培の効率を上げて
シクラメンと笑顔の花を
咲かせる**



白河市で50～60品種のシクラメンを育て、年間25,000鉢をスーパーやホームセンターなどに納めている穂積和幸さん。「その年の天候や雨量などによって対応を変える必要があるのが大変」と話します。植える時期や肥料配分など微調整を繰り返し、病気を出さずに、花の質を上げることに注力しています。その技術は県外のシクラメン農家が視察に訪れるほどです。

「今の時代に合った農業のやり方で、買ってくれた方に喜んでもらえる花を育てていきたいですね」と語る穂積さん。購入した方々の家で笑顔の花が咲くように、今日もていねいに作業を続けます。

お問い合わせ・ご相談・手続きは最寄りの各支所・出張所までお気軽にご連絡ください。

県北支所／TEL 0243-23-7777
〒964-0806 二本松市羽石221番地の1

福島出張所／TEL 024-544-2711
〒960-8152 福島市鳥谷野扇田55番地1

伊達連絡所／TEL 024-572-5733
〒960-0634 伊達市保原町大泉字大地内104

相馬出張所／TEL 0244-23-6236
〒975-0038 南相馬市原町区日の出町507番地

中央支所／TEL 024-933-3307
〒963-8025 郡山市桑野二丁目1番15号

田村出張所／TEL 0247-82-0249
〒963-4312 田村市船引町船引字和尚壇77

双葉出張所／TEL 0240-22-4111
〒979-1132 双葉郡富岡町大字下郡山字真壁326

いわき出張所／TEL 0246-24-1166
〒970-8026 いわき市平字五丁目18-5

県南支所／TEL 0247-37-1003
〒963-6311 石川郡玉川村大字岩法寺字湯神前11番地1

白河出張所／TEL 0248-27-1121
〒961-0912 白河市旭町1-240

棚倉連絡所／TEL 0247-33-2261
〒963-5671 東白川郡棚倉町大字寺山字高瀬田16-5

会津支所／TEL 0241-28-1111
〒969-3545 河沼郡湯川村大字桜町字森台77番地

南会津連絡所／TEL 0241-62-5588
〒967-0023 南会津郡南会津町福米沢字観音前997-1