

ひかり

NOSAIふくしま

Vol.46
2026.1



特集

わが家の
かわいいペット

抽選で5名様にプレゼント

「ゆばと豆腐の手作りセット」

(詳しくはP14)



令和8年年頭のごあいさつ

組合長理事 矢部 玄幸

新年あけましておめでとうございます。

輝かしい新年を迎えるましたことと、心からお慶び申し上げます。また、日頃より農業保険事業の運営に格別のご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

経営安定の一助

昨年は、2月に会津地方を中心とした大雪によりハウスの倒壊など大きな被害が発生しました。NOSA Iでは園芸施設共済と建物共済で、それぞれ1億円を超える共済金を支払い、農業経営安定の一助になれたと感じています。

その後は猛暑が続き農作物への影

響が心配されましたが、目立った被害もなく安堵したところです。

政府は令和9年度から水田政策を根本的に見直すとしております。

の受け取りが見込まれる場合に、
面の運転資金を保険金の前払いとして
受け取れる無利子のつなぎ融資もあり、
経営を支えることができる制度です。
青色申告をされている方は、
ぜひ一度保険の試算をしてみてく
ださい。

結びに、皆さまにとりまして健康で幸多き一年になりますこと、そして災害のない一年になりますよう祈念し、新年のごあいさつといたします。

生活を営むための建物や営農に必要な農機具への備えも忘れてはなりません。火災はもちろん、水害や雪害、さらに近年発生している竜巻など突風への備えは、建物総合共済にお任せください。農機具総合共済では、増加するトラクターなどの盗難も補償対象となります。ぜひ加入します。不慮の事故への備えをお願いいたします。

監	代表監事	馬場	後藤
参	吉田	菊地	利正
事	佐藤	佐藤	哲男
事	吉村	近藤	吉一郎
富山	齊藤	星	廣野
猪狩	誠一	健一	純一
宍戸	正人	正人	正人
裕治	賢司	賢司	秀吉
元弘	敬	敬	吉
徳	三瓶	三瓶	三瓶
明美	明美	明美	明美





わが家の

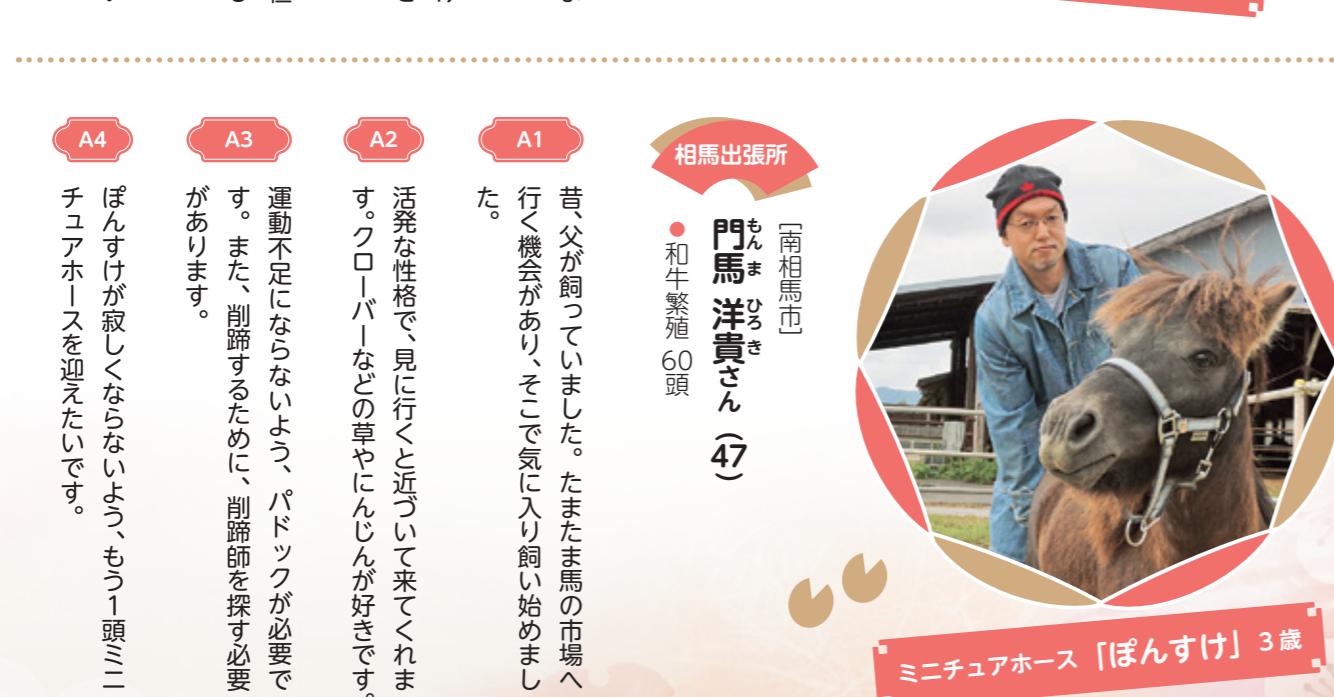
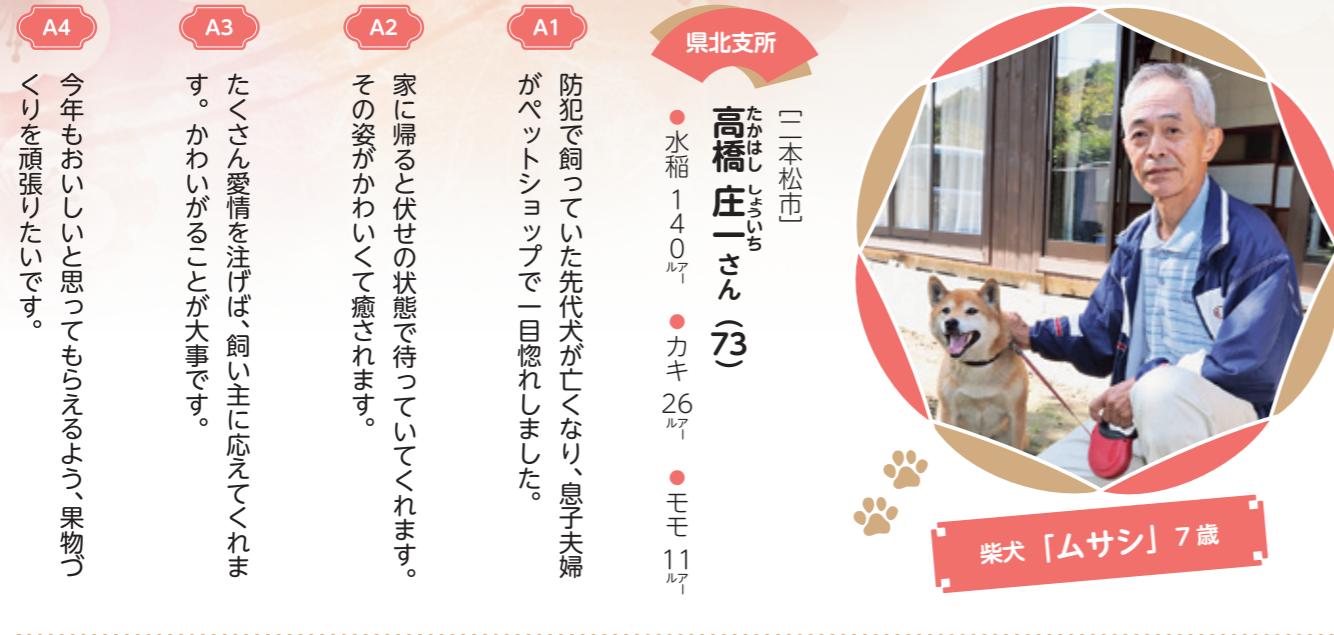
かわいい ペット



ペットという単語には「お気に入り」や「なでる」などの意味があり、ふれあうと「気持ちや表情が明るくなる」「家族との会話が増える」「ストレスが減る」などの効用があると言われています。

今回は県内各地のペットと農家さんをご紹介します。

Q1 飼うことになったきっかけは?
Q2 チャームポイントは?
Q3 飼いたい人へひとこと
Q4 新年の抱負・目標



A4 今年もおいしいと思ってもらえるよう、果物づくりを頑張ります。

A4 車に乗るのが好きなので、一緒に遠出をしたいです。

A4 ぽんすけが寂しくならないよう、もう1頭「ぽんすけ」が迎えたいです。

A4

馬が好きなことが一番。馬ふんが肥料になるの
で循環型農業ができます。

A3

自分がかわいいです。白い毛並みで、暴れん坊将
軍の馬みたいでかっこいいですね。

A2

馬が好きなことが一番。馬ふんが肥料になるの
で循環型農業ができます。

A1

県の重要な無形民俗文化財となっている、古殿八
幡神社の流鏑馬用にペットとして飼うことに
しました。

A1

岡部 保市さん (81)
[古殿町]
●山菜 10kg ●和牛繁殖 1頭 ほか



馬「しらなみⅡ」6歳

A4

白河出張所
会田 義光さん (82)
[泉崎村]
●水稻 100kg ●自家野菜 10kg



パピヨン「はる」2歳

A3

娘から預かることになり、お世話をし始めました。

A2

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A1

医療費が高いので、ペット保険への加入をおす
すめします。

A4

「はる」に元気を貢いながら、長年続けてきた
農業をこれからも頑張っていきたいです。

A4

長く農作業を続けていくために、健康に気を
つけて一年を過ごしたいです。

A3

神経質にならないよう、子犬の頃から愛情を
こめて接することが大事です。

A2

酪農ヘルパーさんから子犬を引き取らないか
と話があり、孫にほしいとねだられて、飼い始
めました。

A1

まろ眉と黒毛に映える真っ赤な首輪です。知つ
ている人には吠えません。

橋本 一美さん (75)
[郡山市]
●水稻 108kg ●乳牛 23頭



柴犬「SORA」7歳

A4

双葉出張所
鈴木 正範さん (80)
[広野町]
●水稻 113kg ●野菜 11kg



ミニチュアダックスフンド「マロン」10歳

A3

息子が飼っていた犬が妻にとても懐き、そのま
まうちの子になりました。

A2

ライオンのよつなしつばの先と、人の話をよく
聞き、囁つことを聞いてくれるところです。

A1

孫が農作業の手伝いに来てくれるのですが何よ
りうれしいです。今後も楽しみながら農業を続
けていきたいです。

A4

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A3

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A2

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A1

娘から預かることになり、お世話をし始めました。

A4

孫が農作業の手伝いに来てくれるのですが何よ
りうれしいです。今後も楽しみながら農業を続
けていきたいです。

A3

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A2

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A1

娘から預かることになり、お世話をし始めました。

A4

孫が農作業の手伝いに来てくれるのですが何よ
りうれしいです。今後も楽しみながら農業を続
けていきたいです。

A3

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A2

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A1

娘から預かることになり、お世話をし始めました。

A4

孫が農作業の手伝いに来てくれるのですが何よ
りうれしいです。今後も楽しみながら農業を続
けていきたいです。

A3

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A2

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A1

娘から預かることになり、お世話をし始めました。

A4

孫が農作業の手伝いに来てくれるのですが何よ
りうれしいです。今後も楽しみながら農業を続
けていきたいです。

A3

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A2

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A1

娘から預かることになり、お世話をし始めました。

A4

孫が農作業の手伝いに来てくれるのですが何よ
りうれしいです。今後も楽しみながら農業を続
けていきたいです。

A3

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A2

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A1

娘から預かることになり、お世話をし始めました。

A4

孫が農作業の手伝いに来てくれるのですが何よ
りうれしいです。今後も楽しみながら農業を続
けていきたいです。

A3

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A2

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A1

娘から預かることになり、お世話をし始めました。

A4

孫が農作業の手伝いに来てくれるのですが何よ
りうれしいです。今後も楽しみながら農業を続
けていきたいです。

A3

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A2

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A1

娘から預かることになり、お世話をし始めました。

A4

孫が農作業の手伝いに来てくれるのですが何よ
りうれしいです。今後も楽しみながら農業を続
けていきたいです。

A3

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A2

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A1

娘から預かることになり、お世話をし始めました。

A4

孫が農作業の手伝いに来てくれるのですが何よ
りうれしいです。今後も楽しみながら農業を続
けていきたいです。

A3

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A2

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A1

娘から預かることになり、お世話をし始めました。

A4

孫が農作業の手伝いに来てくれるのですが何よ
りうれしいです。今後も楽しみながら農業を続
けていきたいです。

A3

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A2

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A1

娘から預かることになり、お世話をし始めました。

A4

孫が農作業の手伝いに来てくれるのですが何よ
りうれしいです。今後も楽しみながら農業を続
けていきたいです。

A3

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A2

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A1

娘から預かることになり、お世話をし始めました。

A4

孫が農作業の手伝いに来てくれるのですが何よ
りうれしいです。今後も楽しみながら農業を続
けていきたいです。

A3

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A2

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A1

娘から預かることになり、お世話をし始めました。

A4

孫が農作業の手伝いに来てくれるのですが何よ
りうれしいです。今後も楽しみながら農業を続
けていきたいです。

A3

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A2

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A1

娘から預かることになり、お世話をし始めました。

A4

孫が農作業の手伝いに来てくれるのですが何よ
りうれしいです。今後も楽しみながら農業を続
けていきたいです。

A3

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A2

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A1

娘から預かることになり、お世話をし始めました。

A4

孫が農作業の手伝いに来てくれるのですが何よ
りうれしいです。今後も楽しみながら農業を続
けていきたいです。

A3

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしまい困っています。

A2

大きな耳がかわいいです。人懐っこく、勝手に
他人の車にも乗つてしま



眠れない原因②

生活習慣の乱れ

日本インフォメーション株調べ



就寝・起床のリズムが一定でない

夜更かし



健康的な生活を送ったりするには、質の高い睡眠マントを発揮したりするには、日々高いパフォーマンスが大事です。しかし、日頃よく眠れないという方も多いのではないかでしょうか。今日は眠れない原因として挙げられる3つと、すぐできる改善方法をご紹介します。



仕事や家庭、プライベートまで忙しい日々をお過ごしの方も多いのではないでしょうか。そんな毎日に「ちょっと一息」できる情報を届けします。



- 平日と休日で睡眠時間を2時間以上ずらさない
- 食事時間を一定にする

たまの気晴らしは良いのですが、夜はカフェインや飲酒、喫煙を避け、パソコンやスマホの使用を控えることも大事です。



眠れない原因③

運動不足

日本インフォメーション株調べ

座りっぱなし

デスクワーク



- 積極的な運動

日中にできるだけ太陽の光を浴び、活動時間を増やすことが重要です。

充実した人生を!
快適な睡眠で!



それでもよく眠れない場合



お近くの睡眠学会の認定医(スリーフクリニックなど)を受診する

睡眠障害の原因を特定するのは簡単ではないと言われています。睡眠習慣や生活習慣を整えてもあまりよく眠れないという方は、ぜひご相談をしてみてください。

参考:「健康づくりのための睡眠ガイド2023」健康づくりのための睡眠指針の改訂に関する検討会



眠れない原因①

精神的ストレス

日本インフォメーション株調べ



仕事や家庭の
プレッシャー

日常の不安



- 寝床で考えごとをしない

考えごとをすると交感神経が優位になり、緊張や興奮状態を促す恐れがあります。



寝る前になると良いこと

GOOD

- 1~2時間前から家事や仕事に追われず、リラックスできる時間を確保する
- 寝室はなるべく暗くして、心地よい温度にする
- 就寝の約1~2時間前に入浴し、身体を温めてから寝床に入る
- リラックスできる服装や寝具を用意する
- 就寝間際の夕食や夜食を控える



監修:福島大学 共生システム理工学類
たかはらまどか
高原 円先生



今日は
からすぐできる!

快眠のコツ

収入保険

青色申告説明会のご案内

白色申告の方、新規就農者を対象に
青色申告に関する説明会を開催します。

①はじめてみませんか？青色申告

福島税務署

NOSAI職員

②収入保険制度について

ソリマチ株式会社

③青色申告ソフトの紹介

開催会場	日時	内 容
会津支所	令和8年2月5日(木) 13時30分	①はじめてみませんか？青色申告 ②収入保険制度について ③青色申告ソフトの紹介

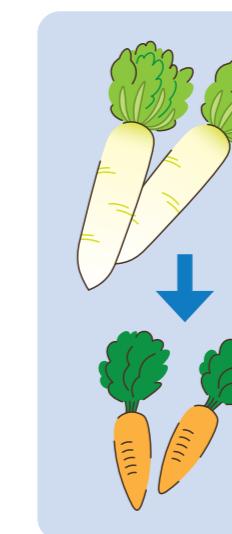
※2月4日(水)までに各会場へお申し込みください（連絡先は裏表紙参照）
※県北支所以外はWeb形式で開催

加入者の皆さんへ！

次の場合、早急にご連絡ください！

加入者の皆さんへ！

作付面積や作物を変更する場合



事故発生通知



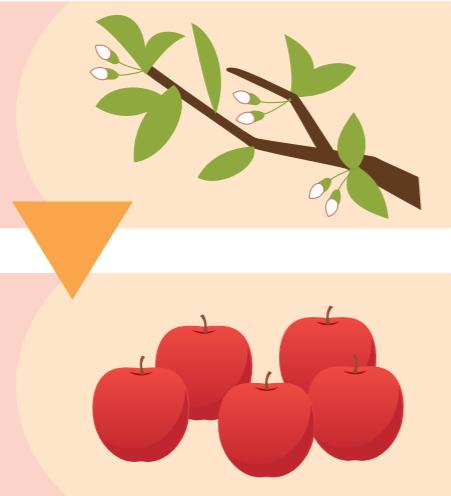
注意
連絡がない場合、保険金等が減額されます。これは従来からお願いしておりますが、令和7年契約からは厳格に適用されます。

果樹共済

果樹共済の加入申込み時期です

万が一の
災害に
備えましょう

令和8年産果樹共済（りんご、ブドウ、ナシ、モモ、カキ）の加入申込み時期となりました。昨年は6月からの高温・少雨により果実の生育が停滞していたところに、8月の降雨が影響し、果実の軟化や落果が発生しました。猛暑によりハダニ類などの害虫被害や果実の日焼けなどの被害も多発しました。これらに加え、鳥獣被害も毎年のように発生しています。頻発する災害に備え、ぜひ果樹共済への加入をご検討ください。



令和8年3月下旬頃
発芽期から

令和8年7月～11月頃
収穫期まで

補償の対象となる災害は



全ての気象災害や地震などの自然災害、病虫害、鳥獣害などによる災害で、果実が減収したときに補償を受けることができます。

※農薬等による薬害、盗難、通常行うべき管理・防除等を怠った場合や、冬季(発芽期前)に発生した災害による減収は
補償の対象になりません。

無料相談

青色申告相談会のご案内

税理士による個別税務相談を行います。

受付期間 | 令和8年1月5日(月)～1月30日(金)

相談期間 | 令和8年2月末まで(平日9時から16時まで)

相談会場 | NOSAI福島 各支所・出張所



※お問い合わせは、最寄りのNOSAIまでご連絡ください。

「保険が使える」にご注意を！

保険金請求を勧誘する業者とのトラブルが発生しています

「住宅の火災保険で修理できます」「保険金が使えるようにお手伝いします」などと勧誘し、高額な手数料を請求する業者を「特定業者」や「サポート業者」と呼んでいます。これらの業者と契約をして保険金を請求しても、保険金が支払われなかつたり、支払われても少額だったというトラブルが増えています。

特定業者の勧誘手法



特定業者の特徴

- 業者の所在地が遠方にある
- 連絡先が携帯電話番号しかない
- 保険金を請求するコンサルタント料やサポート料などの名目で高額な手数料や、成功報酬を支払う契約を結ばれる

訪問や電話のほか、インターネット広告でも

- 火災保険を活用しないと損
- 建物調査無料実施中
- 火災保険の請求のお手伝い
- 完全成功報酬
- 料金は一切発生しません
- 保険金請求代行
- 保険金請求サポート
- 火災保険を活用しないと損！
- 平均で〇〇〇万円の保険金を受け取っています



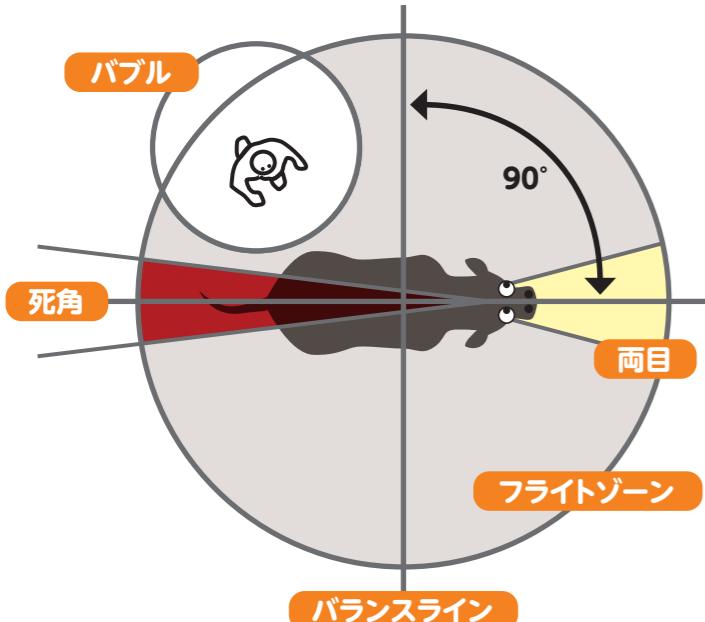
※上記の言葉が記載されているインターネット広告は、特定業者の可能性が高いです。

特定業者を利用した保険金請求の具体的なトラブルとは

- 加入者が受け取る保険金の約半分を業者へ支払うと、残金では修理できない。
- 業者が指定する修理業者や調査会社以外を使うと違約金が発生する。
- 保険金支払い後、新たに修理請求が来る。
- 保険金が支払われなかつたり、支払われても少額だった。



豪雨や大雪などによる損害が生じたら、まず NOSAI にご相談ください



牛の感じている世界



郡山田村家畜診療センター
ひぐち さだゆき
樋口 貞行

牛の視野角は320～330度と広く、真後ろ20度の範囲と鼻先以外は全て見ることが可能ですが（人では約120度）。ただし、両目で見える範囲が30～50度ほどと狭いため、距離感をつかむのは苦手です。そのため、ちょっとした障害物や高低差に敏感で、歩行は慎重です。牛には死角からではなく、必ず牛が見える範囲から近づいてください。

牛の視力は0.04～0.08しかなく、地面の細かな凹凸や水の反射などを、地面の穴や不自然な凹凸と誤解しやすいです。下り坂や段差のある場所では、影との区別がしにくいです。

牛は人より可聴域が広く（人20～2万ヘル、牛23～35万ヘル）、耳を動かして音の方向を探ることができます。突発音には敏感で、急な音には驚いたりします。

●終わりに

今回の話などをもとに無理なく牛を扱い、牛と良い関係を築いてください。

●フライトゾーン（警戒範囲）

フライトゾーンとは、人がこれ以上近づいたら警戒して逃げ出す境界で、人に慣れているほど狭く、臆病だったり、虐待されていたりする牛は広くなりますが、怒っているなどの状況によって増減します。

一方、人が相手に威圧感を与えることができる範囲を「バブル」と言います。恐ろしい人では広くなりますが、怒っているなどの状況によって増減します。牛を無理なくコントロールするための立ち位置を「バランスライン」と呼びます。これは牛の肩の真横のラインで、一般にラインより後ろから近付けば牛は前に進み、前から近づけば後ろに進みます。

NOSAIからのお知らせ



2ヶ月間無料!
試し読み
キャンペーン実施中

農業共済新聞を読めば分かるシリーズ

1 農業・資農の今が分かる
2 農政の動きが分かる
3 住組みが分かる
4 手がかりが分かる
5 暮らしを豊かにする
5 ヒントが分かる

農業共済新聞

人気コーナー
農業女子が喜ぶ「晴れ間」
役立つ農業技術情報
充実の地方版
申し込みはNOSAIへ

◎毎週水曜日発行(月4回)
年間3,520円

重要 集金業務を廃止します

本組合では令和8年4月1日より、職員による掛金等の集金業務を廃止いたしますので、口座振替の利用について、ご理解とご協力ををお願いいたします。



※被害が確認できない場合、共済金等が支払えない場合があります



左: 福島県装削蹄師会会長
右: 高野智徳さん
中野正明さん

全国大会優勝!

「第66回全国牛削蹄競技大会」(公益社団法人日本装削蹄協会主催)が茨城県で行われ、全国各地から選出された24名が出場しました。本県から東北代表として出場した高野智徳さん(一本松市)が総合部門優勝(最優秀賞)を獲得しました。また武藤智哉さん(一本松市)が牛削蹄判断競技部門で優勝しました。おめでとうございます。

読者プレゼント



大豆の香りを楽しめる
濃厚で贅沢な味わい

問題 白河市のご当地ヒーローで、だるまモチーフとした公認キャラクターは?

ヒント ダル〇〇〇一

正解者の中から抽選で5名様に



応募はハガキで!

「ゆばと豆腐の手作りセット」プレゼント!

応募方法 はがきに以下の項目をご記入のうえ、「NOSAI福島 広報紙プレゼント係」までご応募ください。

応募先 おもて 住所:〒960-8031 福島県福島市栄町6番6号 福島セントランドビル6F
宛先:「NOSAI福島 広報紙プレゼント係」
うら ①問題の答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号
⑦広報紙に関するご意見、ご感想

応募締切 令和8年1月20日(火)必着

※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。
※この応募で取得した個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的には使用いたしません。



境内を抜けると、渓流を眼下に御本尊が安置された靈場が出現します。



観光スポット

石堂山徳善院明王密寺 山本不動尊

1200年以上の歴史がある
靈験あらたかな不動尊

棚倉町の山本不動尊は東北三十六不動尊靈場の一つです。靈験あらたかなご本尊は弘法大師の御持仏と伝えられ、高さ50cmの巨岩の洞窟に「奥の院」として安置されています。807年に弘法大師が東北へ向かう途中で護摩壇を築き、八溝山系に住む悪鬼を調伏祈願したのが始まりと伝えられています。以来、1200年以上にわたり靈窟の不動尊として信仰され続けています。また、奥久慈県立自然公園内にあり、春はしゃくなげや山桜などが咲きます。紅葉の時期になると参道が赤と黄の美しい色に染まり、もみじ参道となります。隣接する山本公園では、キャンプやもみじ狩りなど、年間を通して豊かな自然を楽しめます。

福島県棚倉町大字北山本字小檜沢94番地2
TEL.0247-33-2445

グルメスポット

竹の家

棚倉町の長崎ちゃんぽんは
さっぱりしつつ、深い味わい!

創業約70年の老舗料理屋である竹の家。ラーメンを中心定食や天重などを提供しており、家族連れやサラリーマンなどで賑わいます。一番人気は長崎ちゃんぽん。なぜ、棚倉町で?と思う方もいるのではないでしょか。「私の母が長崎県出身で提供を始めました。ただ、現地の味はとても濃いので、地元の方の口に合うように手を加えています」と店主の小針さん。鶏ガラと豚骨をブレンドしたスープに、魚介の旨みが加えられ、最後まで飽きることなく味わえます。「お客様の笑顔のため、よりおいしい味を目指してこれからも頑張ります」と話します。受け継いだ母の味をこじ、「棚倉町でつないでいきます。



立派な木の看板が目印。

福島県棚倉町城跡86-10
営業 11:00~14:00/夜 17:00~19:00
休日曜・祝日の夜



店内には陽の光が差し込み、明るい雰囲気。棚倉城址の景色も見ることができます。「宴会も承りますので、ぜひご利用ください!」と小針さん。



境内を抜けると、渓流を眼下に御本尊が安置された靈場が出現します。



県南エリア Ken-nan area



福島市出身で入所4年目。現場に行き、農家さんと会話するのが楽しめます。寄り添った対応を心がけます。

白河出張所

野間 崇史さん



社員一致団結で農作物を生産 6次化商品で小高地区の再生を!・

小林咲妃さん(南相馬市)

【水稻144ha 大豆39ha】

大学生の頃、農業に興味を持ち始めました。「福島で農業の仕事をしたい」と夢を追いかけたとき「紅梅夢ファーム」に出合い、就職・就農しました。社員みんなで力を合わせておいしいお米や大豆、菜種などを生産しています。小高地区の農業復興、そして地域再生を担つていて感じています。しかし、まだ就職して2年目ということもあり、分からぬことが多い、先輩方に教わりながら日々奮闘しています。

最近は営業事務の仕事をも担当しています。お米だけでなく「菜の花オイル」や「大邱チヨウ」などの6次化商品をより多くの方に届けたいが何よりも、頑張つてください。



栽培の効率を上げて
シクラメンと笑顔の花を
咲かせる

田原市で50~60品種のシクラメンを育て、年間25,000鉢をスーパー・ホームセンターなどに納めている穂積和幸さん。トルの年の天候や雨量などによって対応を変える必要があるのが大変」と語ります。植えの時期や肥料配分など微調整を繰り返し、病害を出さないように、花の質を上げるために注力しています。その技術は県外のシクラメン農家が視察に訪れるほどです。

「今の時代に伝つた農業のやり方で、買つてくれた方に喜んでもらいたいですね」と穂積は穂積です。購入した方の家で笑顔の花が咲くように、今日もじぶねに作業を続けます。

今回の表紙

お問い合わせ・ご相談・手続きは最寄りの各支所・出張所までお気軽にご連絡ください。

県北支所／TEL 0243-23-7777
〒964-0806 二本松市羽石221番地の1

福島出張所／TEL 024-544-2711
〒960-8152 福島市鳥谷野扇田55番地1

伊達連絡所／TEL 024-572-5733
〒960-0634 伊達市保原町大泉字大地内104

相馬出張所／TEL 0244-23-6236
〒975-0038 南相馬市原町区日の出町507番地

中央支所／TEL 024-933-3307
〒963-8025 郡山市桑野二丁目1番15号

田村出張所／TEL 0247-82-0249
〒963-4312 田村市船引町船引字和尚壇77

双葉出張所／TEL 0240-22-4111
〒979-1132 双葉郡富岡町大字下郡山字真壁326

いわき出張所／TEL 0246-24-1166
〒970-8026 いわき市平字五町目18-5

県南支所／TEL 0247-37-1003
〒963-6311 石川郡玉川村大字岩法寺字湯神前11番地1

白河出張所／TEL 0248-27-1121
〒961-0912 白河市旭町1-240

棚倉連絡所／TEL 0247-33-2261
〒963-5671 東白川郡棚倉町大字寺山字高瀬田16-5

会津支所／TEL 0241-28-1111
〒969-3545 河沼郡湯川村大字桜町字森台77番地

南会津連絡所／TEL 0241-62-5588
〒967-0023 南会津郡南会津町福米沢字観音前997-1